

# Um novo consumo acontece: REDE ECOLÓGICA

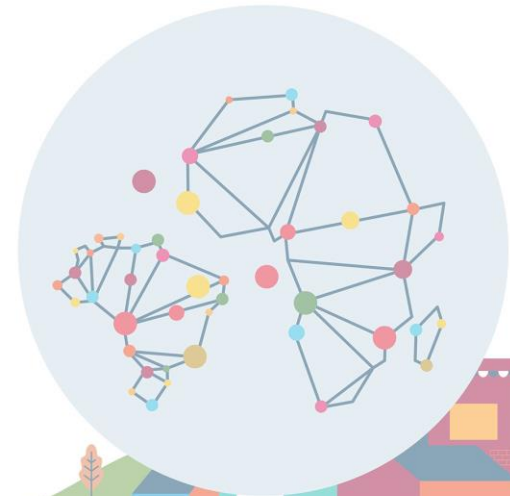
## Campo, Cidade, Favela, Baixada e a Rua se dando as mãos

### Rio de Janeiro, Brasil



ONU  HABITAT  
POR UM FUTURO URBANO MELHOR

Circuito 2020  
URBANO



# O Sistema alimentar hegemônico

## O QUE A GENTE SUSTENTA QUANDO A GENTE SE ALIMENTA?

1. Agronegócio e Monocultura da terra grande escala
2. Contaminação pelo uso intensivo de agrotóxicos e GMO
3. Mudança de uso do solo causa Mudanças climáticas
4. Contaminação e Diminuição dos Recursos Naturais
5. Padronização e desperdício dos Alimentos
6. Consumo de produtos ultraprocessados
7. Obesidade e má nutrição - maior pandemia do século OMS



A bancada ruralista vende carne podre, mata indígena, promove trabalho escravo, desmata e envenena a comida. Mas bandidos mesmo são os Sem-Terra.



262 agrotóxicos aprovados desde o início do ano.



QUANDO VOCÊ ME AS VERDURAS, VOCÊ TAMBÉM USA ISSA MÁSCARA?



“Monocultura da terra, vem acompanhada com a monocultura da mente, do sabor e da vida”



# O papel dos consumidores / cidadãos

## Ações possíveis:

1. Mudança imediata dos Hábitos Alimentares com redução de consumo de proteína animal;
2. Aumentar a Biodiversidade do prato e minimizar desperdício;
3. Campanhas, ir às ruas, se posicionar na internet
4. Boicotar produtos que sejam de empresas com cujas práticas ambientais e sociais não concordamos
4. Praticar o consumo ético e solidário
5. Aliar com produtores locais de agricultura familiar



# O papel dos consumidores / cidadãos

## Ações possíveis

### Praticar o consumo ético, solidário e ecológico

#### Nossas compras cotidianas:

*O que comemos?*

*A quem nossas escolhas beneficiam?*

*Geram dinheiro, prestígio, poder para quem?*

*Grandes corporações ou pequenos produtores ?*

**São decisões profundamente SOCIAIS E POLÍTICAS,**  
**todos somos, simultaneamente, causa e consequência,**  
**protagonistas e vítimas**



# REDE ECOLÓGICA: um pouco de história

## Campo e cidade se dão as mãos

O contato com o campo ajuda o consumidor urbano a entender o ciclo do alimento e a vida do agricultor



Associação de consumidores que surgiu no final dos **anos 70** e iniciou **compras coletivas, contra Angra 3, boletim, palestras**

Publicação do manifesto **Comida sem veneno** anos 70, que resultou em reunião de muitas pessoas para construir soluções.



**2001 - início da Rede Ecológica:** visita à Trajano de Moraes (RJ), trazendo produtos da agricultora Sebastiana da Silva, assentada (consumidoras: Elizabeth Linhares e Miriam Langenbach, associadas da Coonatura).

# Princípios

- **Autogestão e participação**
- **Solidariedade**
- **Justiça e ética**
- **Transparência e diálogo**
- **Adesão aos 3 R's (Redução de consumo, máxima; Reutilização de produtos e materiais; e minima Reciclagem - principalmente para compostar os resíduos orgânicos.**
- **Luta pela REFORMA AGRÁRIA e Valorização da Agricultura Familiar Agroecológica**



# Áreas de atuação e Comissões da REDE ECOLÓGICA

## Área 1 - COMPRAS COLETIVAS E FUNCIONAMENTO INTERNO

**Acolhida**

**Sistema de pedidos**

**Logística:** recepção de produtos frescos / infraestrutura/ motoristas e equipamentos / Mutirão / Reaproveitamento de embalagens

**Participação**

**Finanças**

## Área 2 - INTERAÇÃO COM PRODUTORES E CONSUMIDORES

**Acompanhamento de produtores de frescos e secos**

**Agroturismo**

**Vivências rurais**

**Entrevistas com agricultores familiares**

**Atuação em feiras**

**COMISSÃO GESTORA**

## Área 3 – COMUNICAÇÃO e FORMAÇÃO

**Informática / site / Facebook**

**Carta semanal**

**Pegada ambiental**

**PPTs e filmes**

**Campanha Xô Saco Plástico!**

**Oficinas de cozinha**

## Área 4 - MOVIMENTOS SOCIAIS

**Consea - Rio**

**Articulação Plano Popular das Vargens**

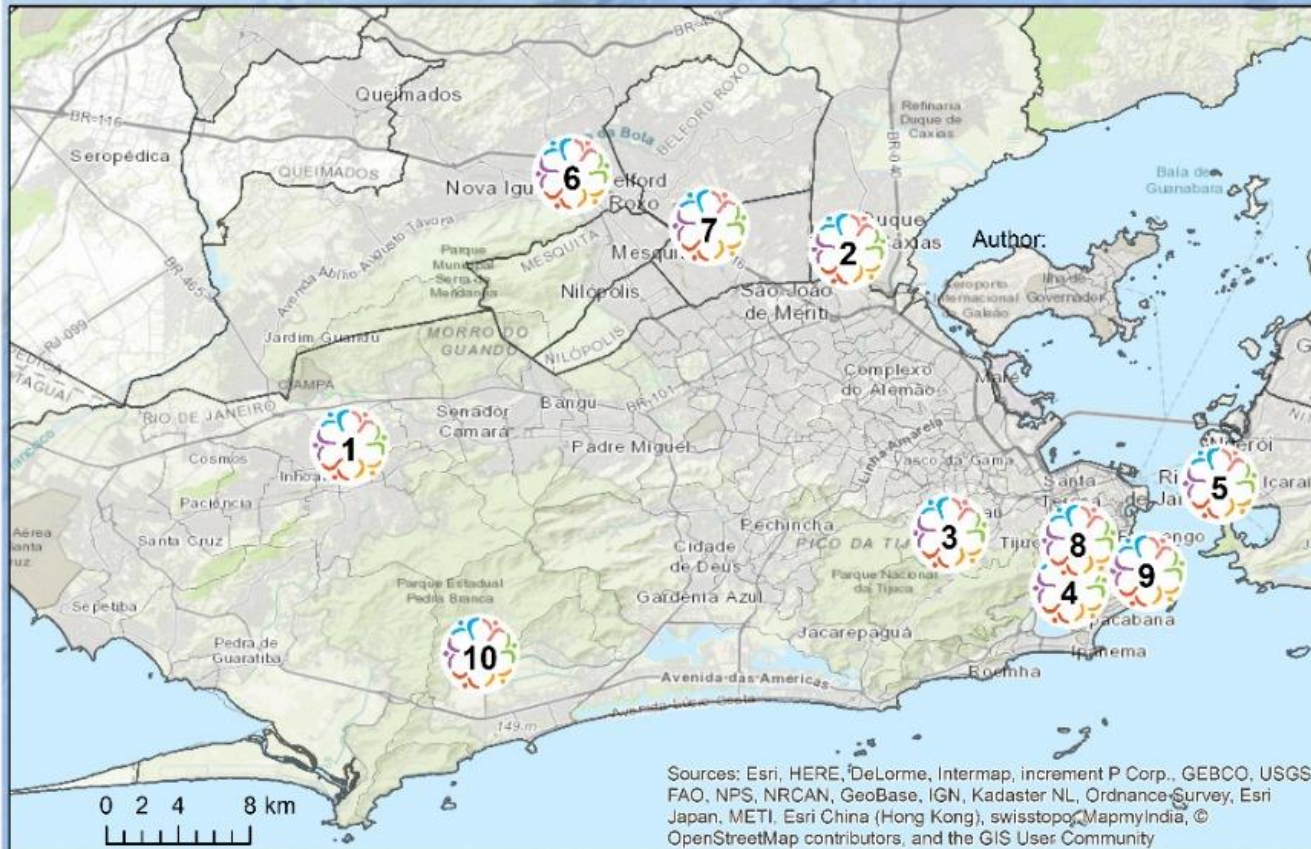
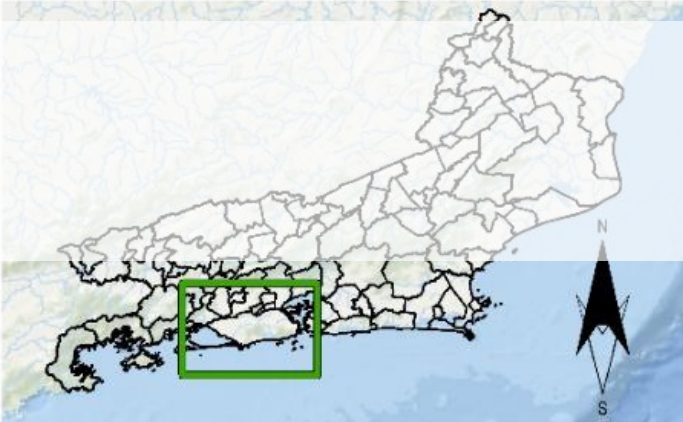
**Campanha em defesa dos queijos artesanais de leite cru**

**Campanha Campo e Favela de mãos dadas contra Coronavírus e contra da Fome**



# Área 1 – compras coletivas

## 10 NÚCLEOS



### Núcleos Rede Ecológica

1. Campo Grande
2. Duque de Caxias
3. Grajaú
4. Humaitá
5. Niterói
6. Nova Iguaçu
7. São João de Meriti
8. Santa Teresa
9. Urca
10. Vargem Grande

Autora: Almeida, P.M.

Esri, DeLorme, GEBCO, NOAA NGDC, and other contributors



# Área 1 – compras coletivas

**Em 19 anos, 10 Núcleos, num total de 230 associados, pagamento de mensalidade + 5% sobre o consumo para Fundo Reserva + PARTICIPAÇÃO (entrega, mutirão e/ou comissões)**



Núcleo mensal Campo Grande  
Urbano-rural



Núcleo mensal Nova Iguaçu  
Urbano-rural



Núcleo quinzenal Niterói



Núcleo mensal Vargem Grande  
Urbano-rural



Núcleo semanal Santa Teresa



# Área 1 – compras coletivas

## Núcleos Campo Grande e Vargem Grande

### Feira Agroecológica + Rede Ecológica

## ESPAÇOS DE RESISTÊNCIA Rede de AU

EM TEMPOS DE COVID-19, SEGUIMOS NOS MOBILIZANDO ONLINE!



Formação da Associação de Agricultores Artesãos e Amigos da Feira Agroecológica



Dia da Água, Dia Internacional da Mulher, Dia do Agricultor e da Agricultura Familiar, Dia do Meio Ambiente, Dia da Árvore, Dia Mundial da Alimentação, Dia Mundial contra Uso de Agrotóxicos



# Área 2 – Interação produtores e consumidores

## PRODUTORES

### FRESCOS

verduras, frutas, pães, queijos, ovos, etc

AGROPRATA

AGROVARGEM

BREJAL HORTA ORGÂNICA

COLETIVO TERRA

COLETIVO ALAÍDE REIS MST

CEM Serra da Misericórdia

GRUPO RAÍZ FORTE

HORTA ÔRGANICA

LATICÍNIOS BEMPOSTA

RAIZ FORTE

ROSA AVELÃ

SERORGÂNICO

SÍTIO BELA VISTA BREJAL

SÍTIO QUARESMEIRAS

SÍTIO SÃO SEBASTIÃO OVOS

SUÉLY OVOS

**TODOS DO ESTADO DO RJ,  
A MAIORIA DO MUNICÍPIO OU  
REGIÃO METROPOLITANA**

### SECOS

arroz, feijão, farinhas, mascavo, mel, geléias, castanhas, sucos...

AECIA - SC

AMAREA – BA

BIONATUR - RS

BIORGANICA - PR

CHÁCARA ESPERANÇA CANASTRA - MG

COGUMELOS UMAMI - RJ

COLETIVO HYDRAS DO TERRA - RJ

COOFELIZ – ES

COOPAN MST - RS

COOPERACRE –AC

COPACAJU - CE

COOP. VALE ECOLÓGICO -RS

COPAVI MST - PR

ECOBIO - SC

FAMÍLIA FREITAS - RJ

FAMÍLIA HATTORI -RS

FAZ.SERRA BOA VISTA - MG

MPA - BA

SÍTIO KOUIT – RJ

SÍTIO STA. BÁRBARA - RJ

SÍTIO SHADALA - RJ

TECHNICAL QUÍMICA -

VINÍCOLA CEZARO - RS

## CONSUMIDORES

### NÚCLEOS

#### **SEMANAL:**

HUMAITÁ

SANTA TERESA

URCA

#### **QUINZENAL:**

GRAJAÚ

NITERÓI

#### **MENSAL:**

CAMPO GRANDE

VARGEM GRANDE

NOVA IGUAÇU

#### **MENSAL POPULAR:**

CAXIAS

SÃO JOÃO DE MERITI



# Área 1 – compras coletivas

## Pedidos online desde 2013

Rede Ecológica - Sistema de Pedidos - Mozilla Firefox

Arquivo Editar Exibir Histórico Favoritos Ferramentas Ajuda

UOL Mail - Entrada (4172 não lid... Rede Ecológica - Sistema de Pe... x +

pedidos.redecologico.org/pedido.php?action=08ped\_id=704

**Sistema de Pedidos**

Bem-vindo(a), Bibi [Início](#) [Meus Pedidos](#) [Ajuda](#) [Minha Conta](#)

**Pedido de Secos - 08/06/2013**

Cestante: Bibi (2558-0365 / 8462-3740 (John)) **Núcleo de Entrega:** Santa  
Associado: Sim **Status do Pedido:** **Enviado** (Última atualização em 12/05/2013 00:29)

Produtor/Produto	Unidade	Preço para Associado (R\$)	Preço para Não-Associado (R\$)	Pedido	Total (R\$)
<b>AECIA</b>					
Molho de tomate	585g	8,50	16,00	2,0	17,00
<b>Agroprata</b>					
Banana Passa	160gr	4,00	7,00	2,0	8,00
<b>Aprucare</b>					
Abóbora	kg	5,50	11,00	0,5	2,75
Kiwi	duzia	7,00	14,00	1,0	7,00
Mel	800g	14,00	21,00	1,0	14,00
<b>Biorga</b>					
Gergelim	200g	2,50	4,25	1,0	2,50
<b>Coofeliz</b>					
Feijão Preto	kg	4,50	7,90	1,0	4,50
<b>Cooperacre</b>					

Iniciar Currículo do Sist... 2 Adobe Reader Rede Ecológica... 3 Microsoft Offi... A ARQUIVOS NO... Microsoft PowerP... 18:14



# Área 1 – compras coletivas

## O mutirão na véspera da entrega de secos



**MUTIRÃO DE DISTRIBUIÇÃO MENSAL DOS PRODUTOS SECOS PARA OS 10 NÚCLEOS COM RODÍZIO DE PARTICIPAÇÃO DE TODOS OS CESTANTES, ESPAÇO DE INTERAÇÃO ENTRE OS NÚCLEOS**



## Área 1 – compras coletivas

### O que significa este tipo de compra?

Visa à sustentação e não ao lucro.

Gera renda no campo e na cidade.

Valoriza o pequeno: a soma dos pequenos vai fazer a diferença.

É uma compra delimitada: uma vez por semana/quinzenalmente/uma vez por mês.

Os produtos são limitados.

Rumo a popularização desse consumo com o Programa Campo e Cidade se dando às mãos.

**Com este tipo de compra conseguimos sair do supermercado (“prateleira do agronegócio”).**

# Área 2 – Interação produtores e consumidores

## Acompanhamento aos Produtores

### Agroturismo e mutirões

### Vivências rurais

### Participação em feiras





# Área 2 – Interação produtores e consumidores



Campanha de doações para produtor Lindomar que perdeu toda produção com chuva de granizo, só em 3 meses recupera a produção

Atividade TIRA AQUI de apoio a colheita de caquis em Vargem Grande e Campo Grande, com almoço e roda de conversa





# Área 3 – Formação e comunicação

## Carta Semanal

Comissão de Cozinha – resgate alimentos locais

Blog e Caderno Ecológico de Receitas

Material educativo e site (PPTs)

Curso para Formação de novos grupos

Pegada Ecológica (Cestantes e Rede)

Mutirão em Quintais



PROGRAMA CAMPO E CIDADE SE DANDO AS MÃOS

### 1ª oficina de cozinha

Rede Ecológica Rio  
Centro de Atividades Comunitárias (CAC)  
Rua da Prata 797, Coelho da Rocha,  
São João do Meriti  
5 de fevereiro de 2017  
10:00 às 16:00 horas

Contribuição: R\$ 10,00  
Inscrição:  
oficinacomsuno@gmail.com  
Produtores contribuirão com produtos



PROGRAMA CAMPO E CIDADE SE DANDO AS MÃOS

### 2º Curso de formação de novos grupos de compras coletivas agroecológicas

Rede Ecológica Rio

Duração:  
5 encontros de 60 minutos  
uma sessão por mês  
de março a julho 2017

Datas:  
28 de março / 28 de abril / 29 de maio  
24 de junho e 28 de julho

Temas abordados:

- Agronegócio e agroecologia
- O papel da publicidade
- O site e o 3º Ba (Banco de alimentos, responsável a rede local)
- Como organizar um grupo de compras coletivas
- A interação com os produtores
- O papel do consumidor e sua responsabilidade

Taxa de inscrição:  
R\$ 50,00 (o resto de curso é gratuído)

Inscreva-se:  
oficinacomsuno@gmail.com



## Área 3 – Formação e comunicação

Desde sua formação em 2001, observou-se o intenso uso de sacos plásticos, o que levou à **CAMPANHA XÔ SACO PLÁSTICO!** e compra de alguns produtos a granel **2021 RUMO AO PLÁSTICO ZERO!**

**XÔ SACO PLÁSTICO!**

**QUERO MEU ALIMENTO LIMPO:  
SEM AGROTÓXICOS! SEM PLÁSTICO!**





# Área 4 – Movimentos Sociais



- **Fundo Rotativo** – apoio a produtores e motoristas
- **CONSEA-Rio** Soberania e Segurança Alimentar
- **Articulação Plano Popular das Vargens**
- **Campanha em defesa dos queijos artesanais de leite cru**





# Programa Campo e Cidade se dando às mãos



- Fortalecer agricultores agroecológicos na periferia urbana e formar novos coletivos de consumo
- Confecção de equipamentos agrícolas a partir do reaproveitamento de materiais (APAC e MST)
- Mapear a realidade e a produção dos agricultores da Baixada Fluminense com UFRRJ
- Vivências rurais e mutirões
- Oficinas de cozinha -
- Doações financeiras dos associados para o programa (75 euros/mês)





# Área 4 – Movimentos Sociais

## Campanha de Financiamento Coletivo: Aquisição de Caminhão para Assentamentos do MST Sul Fluminense



**Rede Ecológica**

**Campo e Cidade se dando as mãos para trazer um alimento saudável**

Invista na Reforma Agrária Popular e em Comida de Verdade e Agroecológica.  
Participe da Campanha de **CRÉDITO SOLIDÁRIO** para a aquisição de um Veículo de Carga para o Coletivo Alaíde Reis.

O Coletivo Alaíde Reis é uma cooperativa de famílias agricultoras dos assentamentos membros do MST Sul Fluminense, localizados nos municípios de Pirai, Barra do Pirai e Quatis e que abastece de alimentos agroecológicos vários consumidores urbanos, entre eles a Rede Ecológica.

No campo o transporte vai beneficiar os agricultores e suas famílias.  
Na cidade, todos nós!

**Vamos juntos alcançar R\$ 40.000,00**



Para mais informações  
clique aqui.

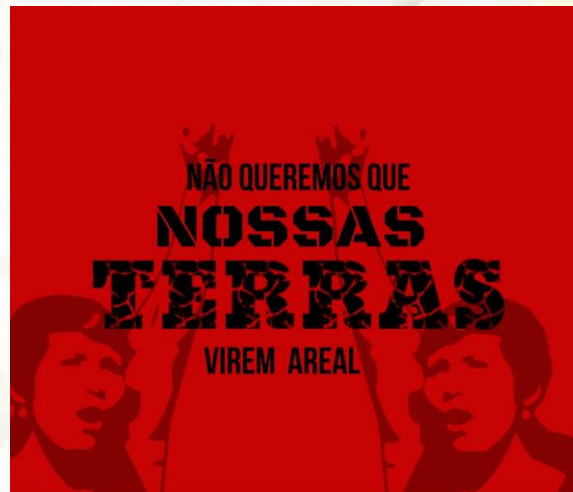


Ouça aqui áudio sobre a  
campanha.



# Área 4 – Movimentos Sociais

## Visitas por todo ano de 2019 no Assentamento Terra Prometida do MST Duque de Caxias, RMRJ



TODA SOLIDARIEDADE AO ASSENTAMENTO TERRA

PROMETIDA

FÓRUM GRITA BAIKADA





# Área 4 – Movimentos Sociais

## • Comissão de Infraestrutura e Equipamentos Agrícolas

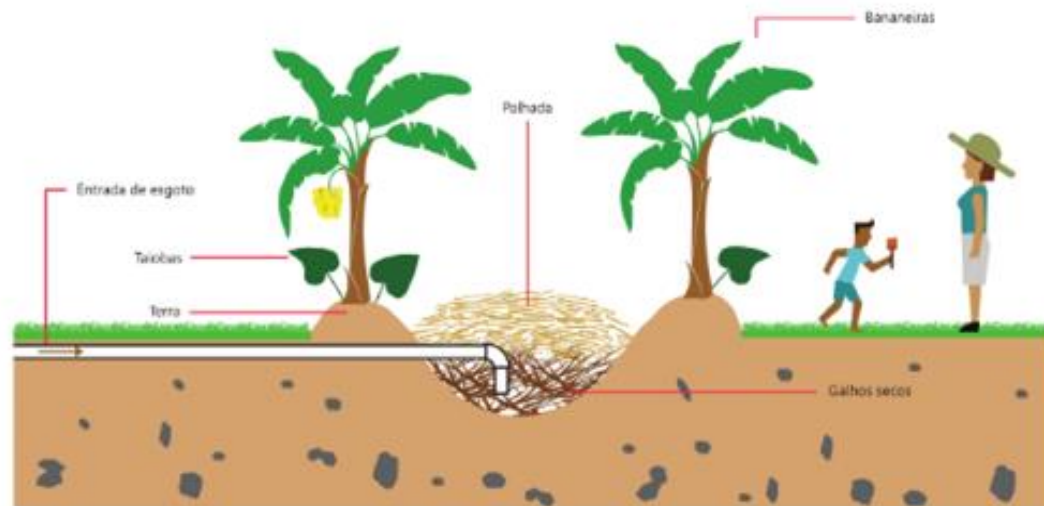
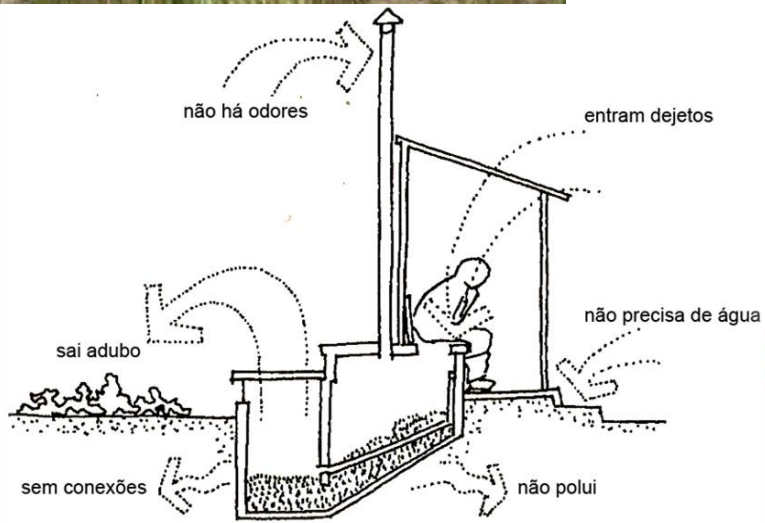


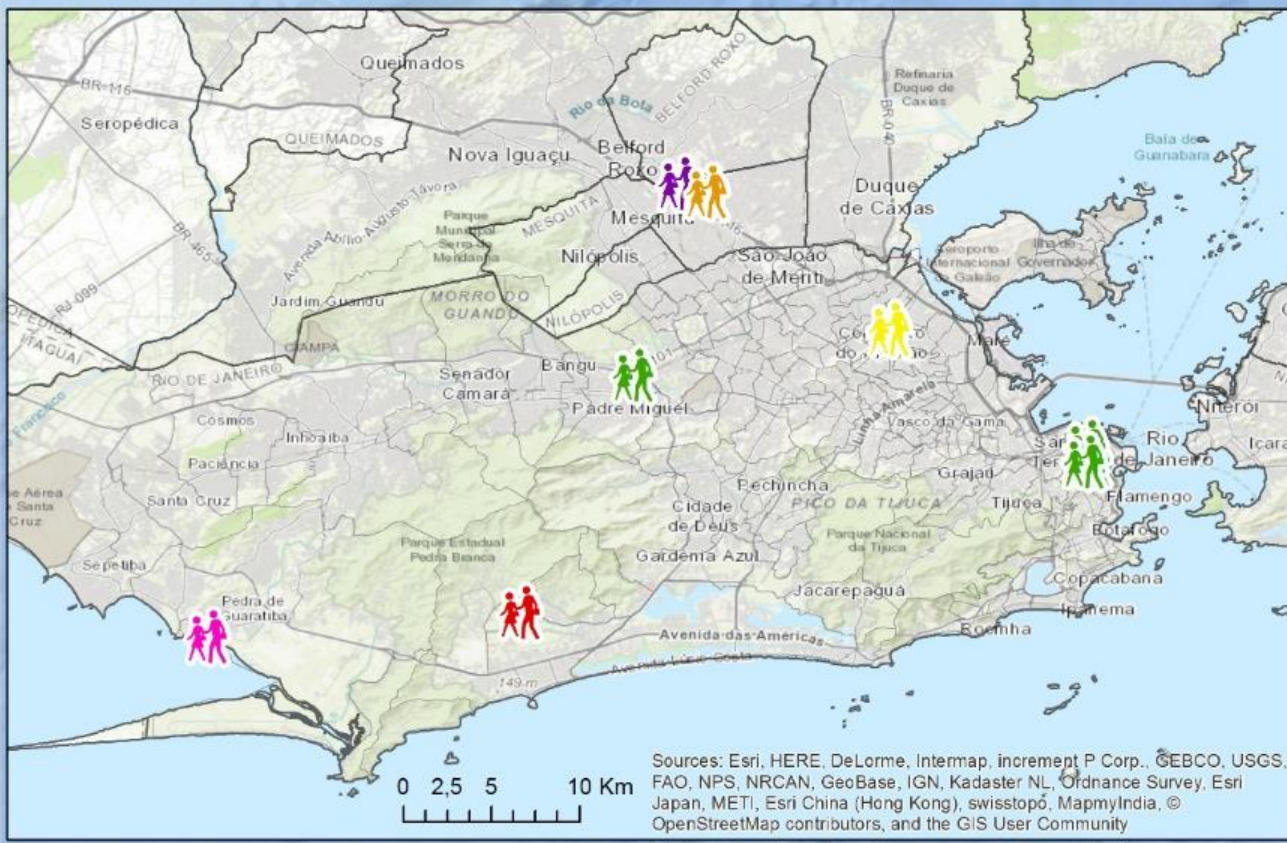
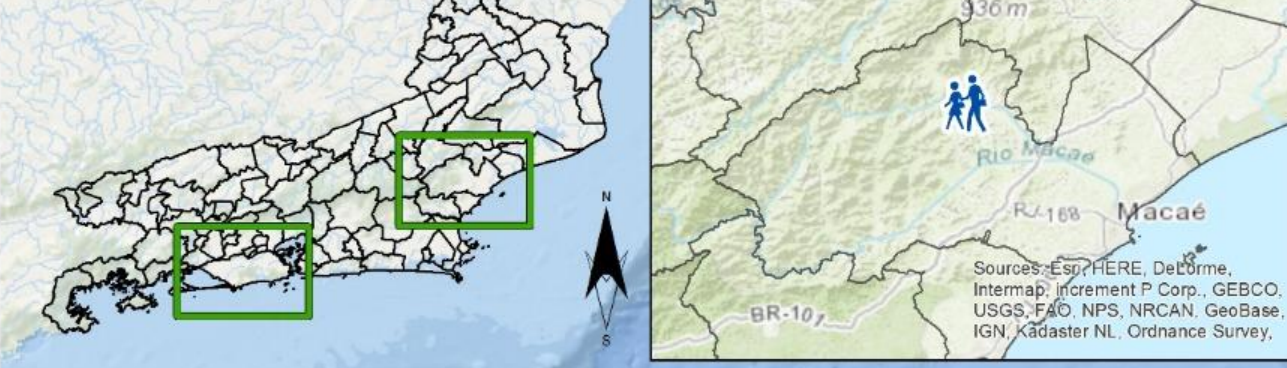
FIGURA 1. Desenho esquemático do círculo de bananeiras.







# TERRITÓRIOS



- Territórios-Instituições Parceiras**
-  APP Vargens  
Vargem Grande - Rio de Janeiro
  -  CAC - Centro de Atividades Comunitárias  
São João de Meriti
  -  CEM - Centro de Integração da Serra da Misericórdia  
Penha - Rio de Janeiro
  -  Coletivo Rua Solidária  
Magalhães Bastos - Rio de Janeiro
  -  FAG - Fundação Angélica Goulart  
Pedra de Guaratiba - Rio de Janeiro
  -  PDS Osvaldo de Oliveira  
Macaé
  -  SIM! Eu sou do Meio  
Belford Roxo

Sources: Esri, HERE, DeLorme, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), swisstopo, MapmyIndia, © OpenStreetMap contributors, and the GIS User Community

Esri, DeLorme, GEBCO, NOAA NGDC, and other contributors





# PRODUTORES: Baixada, Vargens, Campo Grande, Seropédica, Brejal e Sul Fluminense





# FEIRINHA AGROECOLÓGICA, SACOLAS RETORNÁVEIS





# TROCAS MUDAS, RECEITAS, SEMENTES, IDEIAS E ENCONTROS CAMPO E CIDADE





# COMIDA DE VERDADE





# AGRICULTURA URBANA E REFORMA AGRÁRIA





# O CAMPO E A FAVELA DE MÃOS DADAS

## Patrocínio



Ministério da Saúde

FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz



SOU  
AMIGA/O  
DA REDE!



CONCURSO DE  
IDEIAS E PRÁTICAS  
CIDADE, MORADIA E SAÚDE

CONHEÇA  
OS PROJETOS  
VENCEDORES!



SOU AMIGA/O DA REDE!



[www.redeecologicario.org](http://www.redeecologicario.org)

**SEJA BEM-VINDO!**  
**ESTÁ EM JOGO UMA NOVA CULTURA,**  
**DA COOPERAÇÃO NO LUGAR DA COMPETIÇÃO.**  
**DA SOLIDARIEDADE E NÃO DO ISOLAMENTO.**





## ELABORAÇÃO DESTA APRESENTAÇÃO NOS ÚLTIMOS 10 ANOS 21 pessoas colaboraram!

Andreas Junk – da Alemanha para o núcleo Urca

Bibi Cintrão – núcleo Santa Teresa

Brígida Ruchleimer – núcleo Vargem Grande

David Santiago – núcleo Vila Isabel

Emanuel Khodja – núcleo Santa Teresa

Ernesto Sena – núcleo Urca

Henrique Castro – núcleo Laranjeiras

Isabela Pasini – núcleo Niterói

Ligia Bensadon – núcleo Niterói

Lina Ibañez – núcleo Niterói

Maria Accioly – núcleo Humaitá

Maristela Mirapalheta – núcleo Urca

Mauro Swensson – núcleo Humaitá

Miriam Langenbach – núcleo Urca

Mônica Chiffolleau – núcleo Vargem grande

Paula Carmona – núcleo Urca

Paulo Jansen – núcleo Botafogo

Rosangela Laranja – núcleo Niterói (Ingá)

Thaís Rocha – núcleo Santa Teresa

Ruth Frejof – núcleo Santa Teresa

Sandra Kokudai – núcleo Santa Teresa





Rede  
Ecológica

[www.redeecologicario.org](http://www.redeecologicario.org)

